



## FICHE PRÉCONISATIONS PLATEAUX U9 POUR LES COACHS ET ANIMATEURS DES PLATEAUX



N'hésitez pas à faire du 3X3 au lieu du 4X4 si vous avez des terrains latéraux dans votre salle.

**En cas de difficultés sur les remises en jeu :** l'animateur ou l'adulte qui aide à l'arbitrage peut faire à la place des enfants en donnant des consignes de placement.

**Sur panier encaissé,** il est aussi tout à fait possible de ne pas faire de remise en jeu et de jouer directement afin d'enchaîner vite sur le jeu de transition « défense-attaque » (se mettre d'accord avant les rencontres).

En **DÉFENSE**, merci de donner comme consigne :

Défendre sur un joueur le plus près de soi et non pas sur un numéro. Ceci permet à l'enfant de se repérer davantage sur le terrain et de commencer une démarche de réflexion défensive (donner du sens).

### **ATTITUDES :**

Encourager les joueurs à la prise d'initiative, le Basket est un sport d'échecs c'est donc en faisant des erreurs que l'on apprend.

Limiter les consignes.

### **LEXIQUE DES CONSIGNES :**

Aller vite vers l'avant, avec et sans ballon.

Faire ou essayer de faire la passe à un joueur qui est devant.

Utiliser l'espace du terrain (largeur-profondeur).

### **CONSIGNES GÉNÉRALES :**

Courir-Sauter-Se repérer par rapport aux adversaires, mes coéquipiers, le ballon, les paniers....

S'encourager-Défendre en ayant l'envie de reconquérir très vite le ballon et surtout s'AMUSER.

Et n'oubliez pas :

Olivier Krumbholz « **Le vrai moteur de la motivation, c'est l'enthousiasme** »

Pour avoir des informations sur les formations des coachs envoyez un mail à [rsavin@basket35.org](mailto:rsavin@basket35.org) ou Rozenn 06 75 40 99 87